



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Биточки рыбные	90		3,48	9,57	4,71	64,33
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>77,59</b>	<b>19,92</b>	<b>19,33</b>	<b>87,34</b>	<b>609,35</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Биточки рыбные	100		7,20	9,53	5,24	71,48
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	35		2,07	0,37	12,47	62,37
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>60,90</b>	<b>21,70</b>	<b>22,80</b>	<b>91,21</b>	<b>648,40</b>
<b>завтрак (младшие)</b>						
яблоки	100		0,40	0,40	9,8	47
каша рисовая молочная(вязкая) с маслом сливочным	150/5		14,48	17,32	38,52	389,93
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
батон нарезной	45		3,38	1,31	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,92</b>	<b>19,76</b>	<b>86,45</b>	<b>561,80</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп картофельный с горохом	200		9,39	15,22	13,23	248,60
Биточки рыбные	90		5,48	9,57	4,71	64,33
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>115,14</b>	<b>25,61</b>	<b>26,77</b>	<b>119,54</b>	<b>801,73</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>		<b>44,53</b>	<b>46,53</b>	<b>205,99</b>	<b>1363,53</b>